

JOURNEES DECOUVERTES

« MASSAGES DU MONDE »

SAMEDI 15 OCTOBRE : 10H00 - 20H00

DIMANCHE 16 OCTOBRE : 9H00 - 11H00

DANS LE CADRE CHALEUREUX ET PAISIBLE
DU DOMAINE « AU JARDIN JOACHIM »

MASSAGE*	DURÉE	TARIF NORMAL	OFFRE DÉCOUVERTE
« RANDONNEURS » (PIEDS & JAMBES)	30 MIN	45€	30 €
« RELAXATION »	30 MIN	45€	30 €
	60 MIN	65€	50 €
« AYURVÉDIQUE »	60 MIN	75€	60 €
	90 MIN	125€	90 €

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS :

CONTACTEZ SOAZIG AU : 06 23 08 41 13

OU PAR EMAIL : SLEFETZ@YAHOO.FR

LE LIEU :

DOMAINE & GÎTES « AU JARDIN JOACHIM »

34 BIS ROUTE DE SAINT-QUENTIN

02300 VILLEQUIER-AUMONT

DÉCOUVREZ LES GITES DU DOMAINE « AU JARDIN JOACHIM »
SUR LE SITE WWW.GITE-JARDINJOACHIM.COM



VOTRE PRATICIENNE DE MASSAGE :

SOAZIG LEFETZ EST CERTIFIÉE EN 2005 EN « MASSAGES DU MONDE », AUPRÈS DE L'INSTITUT CASSIOPÉE, RECONNU DANS LE MONDE DU SPA ET DU BIEN-ÊTRE.

SOAZIG ADAPTE SES SOINS À VOTRE ÉTAT PHYSIQUE ET PSYCHIQUE, EN PUISANT DANS LES MEILLEURES PRATIQUES DE BIEN-ÊTRE ET DE MASSAGES, PROVENANT DE DIFFÉRENTES CULTURES : INDIENNE, BALINAISE, EUROPÉENNE, CHINOISE, AMÉRICAINE.

LES MASSAGES PROPOSÉS:



MASSAGE DES PIEDS

SUBTIL MÉLANGE DE MOUVEMENTS DE LISSAGE ET DE PRESSIONS DOUCES. COMBINÉ À LA STIMULATION DE POINTS SPÉCIFIQUES DE RÉFLEXOLOGIE, IL AGIT COMME UN RÉGULATEUR DE L'ÉNERGIE. LOCALISÉ AU NIVEAU DES PIEDS ET DES JAMBES, IL N'EN A PAS MOINS UNE ACTION BÉNÉFIQUE SUR L'ENSEMBLE DU CORPS.



MASSAGE DE RELAXATION

COMPOSÉ DE MOUVEMENTS LENTS ET FLUIDES. VÉRITABLE SOURCE DE DÉTENTE, EN ENLEVANT LES NŒUDS MUSCULAIRES ET EN OPTIMISANT LA CIRCULATION SANGUINE ET LYMPHATIQUE, IL ÉLIMINE STRESS ET ANXIÉTÉ.



MASSAGE AYURVÉDIQUE

ORIGINAIRE D'INDE, CE MASSAGE PRATiqué À L'HUILE TIÈDE DE SÉSAME FAIT VOYAGER LES SENS ET PERMET DE RÉÉQUILIBRER VOTRE CORPS ET SES FONCTIONS. UN SOIN PARTICULIÈREMENT INDICÉ AUX PERSONNES PRESSÉES, STRESSÉES...

PAR LE BIAS DE PRESSIONS CIRCULAIRES ET GLISSÉES, DE FRICTIONS, D'ACCUPRESSIONS MAIS AUSSI D'ÉTIREMENTS, L'ABHYANGA VA APPORTER DÉTENTE ET HARMONIE AU CORPS, GRÂCE NOTAMMENT À SON RYTHME MODÉRÉ ET FLUIDE.

NOUS VOUS CONSEILLONS D'ARRIVER 10 MIN AVANT VOS SOINS AFIN DE PROFITER PLEINEMENT DE VOTRE MOMENT DE DÉTENTE.

PAIEMENT PAR CHÈQUE OU ESPÈCES

*NOUS VOUS PROPOSONS DES MASSAGES DE BIEN-ÊTRE À VISÉE NON THÉRAPEUTIQUE. PENSEZ À AVERTIR VOTRE PRATICIENNE SI VOUS AVEZ DES DOULEURS OU DES TRAITEMENTS EN COURS.